



配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
3 日 (月)	食堂休業日					
4 日 (火)	中学入試					
5 日 (水)	お弁当 デミハンバーグ & オムレツ 550円	797kcal	29.9g	23.3g	4.0g	
	天井 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	
6 日 (木)	お弁当 鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
	ねぎ塩豚丼 450円	636kcal	19.0g	15.4g	2.4g	
7 日 (金)	お弁当 油淋鶏 550円	872kcal	30.5g	31.1g	2.6g	
	豚丼 450円	641kcal	17.4g	12.0g	2.6g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
10 日 (月)	お弁当	チキンカツ&焼きそば 550円	868kcal	26.2g	26.2g	2.1g	
		ハヤシ丼 450円	692kcal	17.8g	17.2g	3.1g	
11 日 (火)	建国記念の日						
12 日 (水)	お弁当	とんかつデミソース 550円	654kcal	32.2g	48.9g	1.6g	
		ソースメンチカツ丼 450円	808kcal	19.8g	23.8g	2.3g	
13 日 (木)	お弁当	ヤンニョムチキン 550円	823kcal	30.1g	27.2g	3.0g	
		親子丼 450円	676kcal	26.5g	16.3g	1.8g	
14 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		麻婆丼 450円	632kcal	19.9g	17.9g	1.4g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
17 日 (月)	お弁当	ハムカツ&焼きそば 550円	921kcal	22.9g	26.8g	3.5g	
		天井 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	
18 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		中華丼 450円	582kcal	19.8g	10.6g	3.0g	
19 日 (水)	お弁当	照焼ハンバーグ&オムレツ 550円	809kcal	29.9g	22.8g	3.1g	
		コロッケカレー丼 450円	784kcal	14.7g	27.2g	3.5g	
20 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		豚スタミナ焼肉丼 450円	587kcal	20.3g	10.7g	1.6g	
21 日 (金)	お弁当	ミックスフライ 550円	821kcal	24.1g	26.3g	2.0g	
		鶏のチリソース丼 450円	747kcal	23.5g	23.0g	3.0g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
24 日 (月)		振替休日					
25 日 (火)	お弁当	ハムカツ&オムレツ 550円	838kcal	23.9g	25.0g	2.2g	
		ハヤシ丼 450円	692kcal	17.8g	17.2g	3.1g	
26 日 (水)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		そばろ丼 450円	720kcal	28.2g	24.5g	1.5g	
27 日 (木)	お弁当	油淋鶏 550円	872kcal	30.5g	31.1g	2.6g	
		豚キムチ丼 450円	575kcal	17.1g	11.0g	1.1g	
28 日 (金)		食堂休業日					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。