



学生食堂 MENU



| | メニュー名 | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 食塩相当量 | 主菜アレルギー | |
|---------------|-------------------|----------------|---------|-------|-------|---------|--|
| 3 日 (月) | 食堂休業日 | | | | | | |
| 4 日 (火) | 中学入試 | | | | | | |
| 5 日 (水) | 定食A | デミハンバーグ & オムレツ | 788kcal | 31.4g | 22.5g | 4.0g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | みそラーメン | 405kcal | 16.0g | 6.6g | 4.7g | |
| 6 日 (木) | 定食A | 豚肉のねぎ塩ダレ炒め | 665kcal | 21.2g | 16.2g | 4.4g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 豚骨ラーメン | 400kcal | 13.7g | 8.5g | 5.9g | |
| 7 日 (金) | 定食A | 油淋鶏 | 872kcal | 30.5g | 31.1g | 2.6g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 醤油ラーメン | 397kcal | 13.2g | 8.3g | 6.1g | |
| 8日(土) | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 塩ラーメン | 379kcal | 13.6g | 4.8g | 4.0g | |
| その他 | かけ、たぬき、きつねそば・うどん等 | | | | | | |

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



| | | メニュー名 | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 食塩相当量 | 主菜アレルギー |
|----------------|-------------------|------------|-----------|-------|-------|-------|---------|
| 10 日 (月) | 定食A | チキンカツ&焼きそば | 832kcal | 26.2g | 22.2g | 3.1g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 醤油ラーメン | 397kcal | 13.2g | 8.3g | 6.1g | |
| 11 日 (火) | 建国記念の日 | | | | | | |
| 12 日 (水) | 定食A | とんかつデミソース | 1,045kcal | 41.5g | 45.7g | 1.6g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | みそラーメン | 405kcal | 16.0g | 6.6g | 4.7g | |
| 13 日 (木) | 定食A | ヤンニョムチキン | 935kcal | 36.1g | 36.6g | 5.2g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 豚骨ラーメン | 400kcal | 13.7g | 8.5g | 5.9g | |
| 14 日 (金) | 定食A | カツカレー | 940kcal | 26.3g | 39.0g | 6.9g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 醤油ラーメン | 397kcal | 13.2g | 8.3g | 6.1g | |
| 15日(土) | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | みそラーメン | 405kcal | 16.0g | 6.6g | 4.7g | |
| その他 | かけ、たぬき、きつねそば・うどん等 | | | | | | |

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



| | | メニュー名 | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 食塩相当量 | 主菜アレルギー |
|----------------|-----|-------------------|---------|-------|-------|-------|---------|
| 17 日 (月) | 定食A | ハムカツ&焼きそば | 843kcal | 23.5g | 22.2g | 3.8g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 醤油ラーメン | 397kcal | 13.2g | 8.3g | 6.1g | |
| 18 日 (火) | 定食A | カツカレー | 940kcal | 26.3g | 39.0g | 6.9g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 塩ラーメン | 379kcal | 13.6g | 4.8g | 4.0g | |
| 19 日 (水) | 定食A | 照焼ハンバーグ&オムレツ | 798kcal | 31.2g | 22.2g | 4.2g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.8g | |
| | | みそラーメン | 405kcal | 16.0g | 6.6g | 4.7g | |
| 20 日 (木) | 定食A | 豚スタミナ焼肉 | 656kcal | 25.4g | 13.4g | 4.0g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.8g | |
| | | 豚骨ラーメン | 400kcal | 13.7g | 8.5g | 5.9g | |
| 21 日 (金) | 定食A | ミックスフライ | 813kcal | 24.7g | 26.3g | 3.5g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.8g | |
| | | 醤油ラーメン | 397kcal | 13.2g | 8.3g | 6.1g | |
| 22日 (土) | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.8g | |
| | | 豚骨ラーメン | 400kcal | 13.7g | 8.5g | 5.9g | |
| その他 | | かけ、たぬき、きつねそば・うどん等 | | | | | |

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



| | メニュー名 | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 食塩相当量 | 主菜アレルギー | |
|----------------|-------------------|-----------|---------|-------|-------|---------|--|
| 24 日 (月) | 振替休日 | | | | | | |
| 25 日 (火) | 定食A | ハムカツ&オムレツ | 760kcal | 24.5g | 20.4g | 3.8g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | みそラーメン | 405kcal | 16.0g | 6.6g | 4.7g | |
| 26 日 (水) | 定食A | カツカレー | 940kcal | 26.3g | 39.0g | 6.9g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 塩ラーメン | 379kcal | 13.6g | 4.8g | 4.0g | |
| 27 日 (木) | 定食A | 豚肉のキムチ炒め | 630kcal | 21.5g | 13.3g | 2.4g | |
| | 定食B | 唐揚げ定食 | 916kcal | 35.3g | 36.4g | 3.8g | |
| | | カレーライス | 638kcal | 11.9g | 17.3g | 3.6g | |
| | | 豚骨ラーメン | 400kcal | 13.7g | 8.5g | 5.9g | |
| 28 日 (金) | 食堂休業日 | | | | | | |
| 1日 (土) | 食堂休業日 | | | | | | |
| その他 | かけ、たぬき、きつねそば・うどん等 | | | | | | |

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。