



学生食堂 MENU

	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
6 日 (月)	冬休み						
7 日 (火)	冬休み						
8 日 (水)	始業式						
9 日 (木)	定食A	デミハンバーグ & オムレツ	788kcal	31.4g	22.5g	4.0g	  
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	  
10 日 (金)	定食A	豚肉のねぎ塩ダレ炒め	665kcal	21.2g	16.2g	4.4g	  
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	  
11日(土)		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	  
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					    	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
13 日 (月)							
14 日 (火)	定食A	チキンカツデミソース	916kcal	30.0g	36.7g	5.0g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		塩ラーメン	379kcal	13.6g	4.8g	4.0g	
15 日 (水)	定食A	豚肉の生姜焼き	701kcal	26.3g	18.0g	3.8g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	
16 日 (木)	定食A	ヤンニョムチキン	935kcal	36.1g	36.6g	5.2g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	
17 日 (金)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
18日(土)		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
20 日 (月)	定食A	ハムカツ&焼きそば	843kcal	23.5g	22.2g	3.8g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
21 日 (火)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		塩ラーメン	379kcal	13.6g	4.8g	4.0g	
22 日 (水)	定食A	照焼ハンバーグ&オムレツ	798kcal	31.2g	22.2g	4.2g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	
23 日 (木)	定食A	豚スタミナ焼肉	656kcal	25.4g	13.4g	4.0g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	
24 日 (金)	定食A	ミックスフライ	813kcal	24.7g	26.3g	3.5g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
25日 (土)		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
27 日 (月)	定食A	中華盛合せ	813kcal	19.3g	19.6g	3.5g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
28 日 (火)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		塩ラーメン	379kcal	13.6g	4.8g	4.0g	
29 日 (水)	定食A	ハムカツ&オムレツ	760kcal	24.5g	20.4g	3.8g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	
30 日 (木)	食堂休業日						
31 日 (金)	食堂休業日						
1日 (土)	中学入試						
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。