



配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
6 日 (月)	❄️ 冬休み ❄️					
7 日 (火)	❄️ 冬休み ❄️					
8 日 (水)	🎉 始業式 🎉					
9 日 (木)	お弁当 デミハンバーグ & オムレツ 550円	797kcal	29.9g	23.3g	4.0g	
	コロツケカレー丼 450円	784kcal	14.7g	27.2g	3.5g	
10 日 (金)	お弁当 鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
	ねぎ塩豚丼 450円	636kcal	19.0g	15.4g	2.4g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
13 日 (月)		 成人の日					
14 日 (火)	お弁当	チキンカツデミソース 550円	994kcal	29.4g	41.3g	5.0g	小麦 たまご 牛乳
		ソースメンチカツ丼 450円	808kcal	19.8g	23.8g	2.8g	小麦 たまご 牛乳
15 日 (水)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	小麦 たまご
		豚肉の生姜焼き丼 450円	672kcal	24.1g	17.2g	1.8g	小麦
16 日 (木)	お弁当	ヤンニョムチキン 550円	823kcal	30.1g	27.2g	3.0g	小麦 たまご
		親子丼 450円	676kcal	26.5g	16.3g	1.8g	小麦 たまご
17 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	小麦 たまご
		麻婆丼 450円	632kcal	19.9g	17.9g	1.4g	小麦

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
20 日 (月)	お弁当	ハムカツ&焼きそば 550円	921kcal	22.9g	26.8g	3.5g	
		天井 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	
21 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		中華丼 450円	582kcal	19.8g	10.6g	3.0g	
22 日 (水)	お弁当	照焼ハンバーグ&オムレツ 550円	809kcal	29.9g	22.8g	3.1g	
		コロッケカレー丼 450円	784kcal	14.7g	27.2g	3.5g	
23 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		豚スタミナ焼肉丼 450円	587kcal	20.3g	10.7g	1.6g	
24 日 (金)	お弁当	ミックスフライ 550円	821kcal	24.1g	26.3g	2.0g	
		鶏のチリソース丼 450円	747kcal	23.5g	23.0g	3.0g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
27 日 (月)	お弁当	中華盛合せ 550円	908kcal	19.2g	25.1g	2.8g	
		ソースチキンカツ丼 450円	855kcal	26.5g	31.6g	3.4g	
28 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		そばろ丼 450円	720kcal	28.2g	24.5g	1.5g	
29 日 (水)	お弁当	ハムカツ&オムレツ 550円	838kcal	23.9g	25.0g	2.2g	
		ハヤシ丼 450円	692kcal	17.8g	17.2g	3.1g	
30 日 (木)	食堂休業日						
31 日 (金)	食堂休業日						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。