



配達メニュー



| | | メニュー名 | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 食塩相当量 | 主菜アレルギー |
|---------------|-----|------------------------|---------|-------|-------|-------|---------|
| 2 日 (月) | お弁当 | 照焼ハンバーグ & コロッケ 500円 | 882kcal | 28.4g | 27.3g | 2.8g | |
| | | ソースチキンカツ丼 400円 | 855kcal | 26.5g | 31.6g | 2.8g | |
| 3 日 (火) | お弁当 | 鶏の唐揚げ 500円 | 873kcal | 32.5g | 35.3g | 1.5g | |
| | | そばろ丼 400円 | 720kcal | 28.2g | 24.5g | 1.4g | |
| 4 日 (水) | お弁当 | ハムカツ & オムレツ 500円 | 838kcal | 23.9g | 25.0g | 3.0g | |
| | | ハヤシ丼 400円 | 692kcal | 17.8g | 17.2g | 1.8g | |
| 5 日 (木) | お弁当 | 鶏の唐揚げ 500円 | 873kcal | 32.5g | 35.3g | 1.5g | |
| | | 豚キムチ丼 400円 | 575kcal | 17.1g | 11.0g | 1.8g | |
| 6 日 (金) | お弁当 | 手羽先風チキン 500円 | 815kcal | 29.5g | 27.5g | 4.0g | |
| | | 唐揚げ親子丼 400円 | 759kcal | 26.7g | 22.4g | 1.5g | |

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。