



# 学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
1 日 (月)	定食A	チキンカツ&焼きそば	800kcal	23.6g	22.6g	4.1g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
2 日 (火)	定食A	照焼きハンバーグ & コロッケ	841kcal	28.7g	24.2g	3.3g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	
3 日 (水)	定食A	ミックスフライ	776kcal	25.5g	20.0g	3.1g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		みそラーメン	502kcal	21.9g	16.4g	8.3g	
4 日 (木)	定食A	ハムカツ&ミニオムレツ	786kcal	30.5g	27.2g	4.0g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	
5 日 (金)	<h2>期末考査</h2>						
6日(土)	<h2>期末考査</h2>						
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。  
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

